

「親子食育教室」開催のご案内

伊勢崎興陽高等学校 食品科学研究部では、“そば”について皆様のご理解を深めるため、「親子食育教室」を開催することにしました。
興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。

【期日】 2018年3月4日（日）

【時間】 10時～13時

【定員】 5組（先着順）

【対象】 小学校3・4年生のお子さんと保護者

【費用】 500円（そば粉代）

【プログラム】 *時間は前後することがあります。

10時～10時30分	クイズ
10時30分～12時30分	そば打ち
12時30分～13時	試食・片付け

【内容】

○そばに関するクイズ

皆様に興味を持ってそばについて学んでもらえるよう、クイズをします。

○そば打ち体験と試食

そば粉400gとつなぎ（小麦粉）100gで打ちます。

2パック（約4人分）のそばができます。

素人そば打ち段位認定初段・二段を持つ高校生が、やさしく打ち方を教えます。

できたそばを試食します。揚げたての天ぷらと一緒に試食しましょう。

【持ち物】 エプロン・三角巾・飲み物・タオル・マスク

【注意事項】 そばアレルギーの方はご遠慮ください。

【場所】 伊勢崎興陽高等学校 畜産加工室

【お問い合わせ・申し込み先】 m-yoshizawa@edu-g.gsn.ed.jp

（食品科学研究部顧問 吉澤三貴）