

一斉臨時休業中の家庭での過ごし方

一斉臨時休業は、感染拡大を防ぐための措置です。下記のことを守って、自宅で過ごしてください。

1. 不要な外出は控えてください

一斉臨時休業の主旨を理解して行動してください。

2. しっかりと自分の健康観察をしてください

- ・インフルエンザや新型コロナウイルスなど様々な感染症があります。自分の健康状態を確認してください。

※感染症の感染があった場合は、速やかに学校に連絡をしてください。

3. 感染予防を続けてください

- ・うがい、手洗い、咳エチケット(マスク)
- ・部屋の換気を十分に行う。
- ・飲み回しやタオルの貸し借りは避ける。
- ・感染症に負けない抵抗力を付けるために、バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動を心がける。