

教育相談だより

長い休校期間になり生活が大変ですが、どんなふうに過ごしていますか？ 不安や悩みでストレスをため込んでいる人も多いと思います。ストレスによる心や体の変化を感じたら、周囲に助けを求めましょう。学校の先生やスクールカウンセラー（電話または本校ホームページの「教育相談」から相談フォームを開けます）はもちろん、「ぐんま高校生オンライン相談」、「24時間子供SOSダイヤル」など、皆さんの思いを幅広く受け止めますので、遠慮しないで積極的に相談してみてください。学校再開までもう少しです。皆さんに会えることを楽しみにしています。

「こころのアンケート」から みなさんの心の声を届けてくれてありがとうございました

眠れない イライラする 気分が沈む 食欲がない
何をしてもいいかわからない 友達ができるか不安
進路どうしよう 楽しいことがない . . .

誰にでも起こりうる
反応や気持ちです



「ぐんま高校生オンライン（LINE）相談」が開設されました！

○令和2年5月20日（水）～ 令和3年3月14日（日）まで 毎週日曜日

○毎日相談できる期間

令和2年5月20日（水）～ 5月27日（水）までの 8日間

令和2年8月27日（木）～ 9月 1日（火）までの 6日間

令和3年1月 6日（水）～ 1月10日（日）までの 5日間

○ 相談受付時間 午後6時 ～ 午後9時 （混雑することもあります）

○ 相談するには？

本校ホームページ上にある「県教育委員会からのチラシ」をダウンロードして、QRコードをスマートフォンなどで読み込み、友達登録してください。

（パスワードは、5月19日に一斉メールで配布されています）

○ 相談期間外、また、スマートフォンを持っていない人やLINEを利用していない人は、「24時間子供SOSダイヤル」等に相談してください。



24時間子供SOSダイヤル（フリーダイヤル） 0120-0-78310