

教育相談だより

いよいよ夏休み……。みなさん、どんな計画を立てましたか？ 例年より短いのであっという間に過ぎてしまいそうですね。それでも、せっかく慣れた生活リズムがまた崩れてしまうのが少し心配です。心や体の調子を崩さないように過ごして、元気に2学期始業式を迎えましょう！



眠れない
何もやる気がしない
食べられない
消えたい



○ もし、心の辛さを感じたら・・・ **S O S** → **裏面へ**

○ もし、友達に相談されたらどうしよう？

何を言ったらいいのかわからない・・・
不安になったら・・・
役に立ちたいのにどう言ったら・・・

友だちの考えや行動をよい悪いで判断するのではなく、友だちによりそい、友だちをわかろうとする。

よい聴き手になる

~~立派な話し手~~

~~友だちの悩みを
解決することちがう~~

つらそうだね。
それじゃ、悲しいよね。
大変だね。
とっても落ち込んでいるんだね。

何か私にできることはある？
誰かのところに一緒に相談に行こうよ

友だちのSOSには「教室」

きづいて
よりそい
うけとめて
しんらいできる大人に
つなげよう

心の、救いを
求める叫び

文部科学省資料より

スクールカウンセラー来校日

9月 7日 (月) 9月15日 (火) 9月29日 (火)
10月13日 (火) 10月20日 (火) 10月27日 (火)

<面談申し込み方法> 担任の先生、系列の先生、部活動の先生、教育相談係の先生などに希望日を伝えて下さい。または、学校ホームページの教育相談フォームに記入して、送信して下さい。